



ISTITUTO COMPRENSIVO TIVOLI II – TIVOLI CENTRO

SCUOLA DELL'INFANZIA – PRIMARIA – SECONDARIA DI PRIMO GRADO AD INDIRIZZO MUSICALE

C.F. 86003970588 – Cod.Mecc. RMIC89300V - E-mail: RMIC89300V@istruzione.it - rmic89300v@pec.istruzione.it

Sito web : - www.istitutobaccellitivoli.it - Sede Legale : Via dei Pini ,19 – 00019 Tivoli (Rm) – tel. 0774 312203 - fax 0774336792
sedi staccate: S. Polo dei Cavalieri - tel e fax 0774 416273; S. Polo scalo - tel. e fax 0774418331; V.le Picchioni - tel. 0774 317858.

Circ. n.132

Tivoli, 10/12/2019

Al personale delle scuole di Tivoli e viciniore
Al Comune di Tivoli – Uff. Politiche Sociali
Al Centro Diurno La Locomotiva
All'ASL RM5
Al Sito web e RE

Oggetto: PROGETTO Fitness per Adulti – scuole aperte al territorio

Il progetto, approvato dagli OOCC per l'A.S. 2019/20 e gestito con risorse interne alla PA, muove dall'idea di "scuola aperta".

L'idea è quella di aprire gli spazi dell'ISTITUTO COMPRENSIVO TIVOLI II – TIVOLI CENTRO ad attività extrascolastiche rivolte non solo ai singoli studenti, ma all'intera comunità, in particolare al personale in servizio negli altri istituti, ai genitori, alle persone con bisogni relazionali, in modo che nasca un interesse comune nel preservare e promuovere la funzione educativa dei poli scolastici.

Destinatari :

Il corso è rivolto ad adulti del territorio di Tivoli e comuni di corona; la quota procapite annuale è di 80€ per un totale di circa 30 incontri. Per partecipare occorre presentare istanza in carta semplice con i propri recapiti di contatto, anche tramite email all'indirizzo RMIC89300V@istruzione.it e richiedere istruzioni circa il pagamento tramite IBAN dell'Istituto e gli ulteriori adempimenti.

Tempi:

A partire dal mese di gennaio 2020, fino a maggio, il lunedì e giovedì dalle 14:30 alle 15:30
 Qualsiasi cambiamento di orario sarà comunicato agli iscritti direttamente dalla Docente e/o con comunicazione sul sito web di istituto. Le iscrizioni termineranno il 2/1/2020.

Spazi:

Palestra plesso "A. Baccelli" – via dei Pini, 19 - Tivoli

Obiettivi specifici :

Padroneggiare gli schemi motori di base; percepire e conoscere il corpo in relazione allo spazio e al tempo, aumentare la resistenza fisica, migliorare il tono muscolare, capacità di muoversi a ritmo musicale, cognizione dell'equilibrio, affiatamento e socializzazione tra i partecipanti.

Attività :

Ginnastica a corpo libero, Step, Stretching, Circuiti, potenziamento con piccoli attrezzi .

IL DIRIGENTE SCOLASTICO
DOTT. NAZARIO MALANDRINO

Firma autografa sostituita a mezzo stampa
 ex art 3 co. 2 D. Lgs 39/93